

Pielikums Nr.1
Iekšējās kārtības noteikumiem

APSTIPRINĀTS
pedagoģiskās padomes sēdē
2019.gada 16.decembrī

Siguldas Mākslu skola “Baltais Flīģelis”

INSTRUKCIJA Nr.1 Par pirmās palīdzības sniegšanu

Izdotā saskaņā ar
Ministru kabineta noteikumi Nr.1338
Rīgā 2009.gada 24.novembrī (prot. Nr.84 12.§)
Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos
Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 14.panta 21.punktu

Pirmā palīdzība ir palīdzība nelaimes gadījumā cietušajiem pirms ierodas ātrā palīdzība vai ārsti.

Pirmās palīdzības mērķis ir saglabāt cietušā dzīvību, novērst ievainojumus vai stāvokļa pasliktināšanos, veicināt izveseļošanos.

Pirmās palīdzības uzdevums ir:

- 1) novērst situāciju un noskaidrot, kas noticis;
- 2) pamanīt un novērst briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo;
- 3) izsaukt „neatliekamo medicīnisko palīdzību-112”, ja tas ir nepieciešams
- 4) rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam;
- 5) nokārtot, lai ārstēšanās, ja tas nepieciešams, tiktu turpināta mājās vai slimnīcā.

Ar instrukciju ”Pirmās palīdzības instrukcija” audzēknus iepazīstina divas reizes gadā. Skolēnum instruē klases audzinātājs vai specialitātes pedagogs un šo faktu apliecinā e-klases instruktāžu izdrukā ar skolēnu paraksti, atzīmi ”Iepazinos” un datumu.

1. Ja noticis jebkurš negadījums, jāpārbauda, vai cietušajam nedraud vēl kādas briesmas – uguns, gāze, elektriskā strāva, satiksme uz ceļa. Ja tā ir, tad briesmas ir jānovērš.
2. Atdzīvināšanas pasākumi jāsāk pirmo 3 minūšu laikā, jāatbrīvo elpceļi, jāaptur stipra asiņošana, lauztie kauli jāpadara nekustīgi.
3. Vienlaikus jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot 112, jāsniedz precīza informācija – telefona numuru no kura zvana, precīzu negadījuma vieta un tuvākies orientieri, negadījuma raksturu un iespējamo cēloni, veidu, cietušā aptuvenu vecumu.
4. Ja iestājusies hipoksija (skābekļa bāds), tad nepieciešams atbrīvot elpceļus, lai gaiss brīvi iekļūtu plaušās un sākt elpināšanu, bet nepietiekamas asinsrites gadījumā jāveic sirds masāža.
5. Ja notiek stipra asiņošana, brūcei jāuzliek sterila marle un vates spilventiņi, kas nosedz brūci un cieši jānostiprina ar saiti. Var izmantot jebkuru tīru audumu – dvieli, laktatiņu, salveti u.c. Ja brūce ir galvā, pēc apsaitēšanas cietušais jāiekārto pussēdus pozā ar nedaudz paceltu galvu.

6. Apdegumu un applaucējumu gadījumā nedrīkst pārdurt apdeguma čūlas, ieziest tās ar taukiem, krēmu, ziedi, likt plāksteri tieši uz brūces. Apdegumu nepieciešams nekavējoties atvēsināt ar aukstu ūdeni, lai remdētu sāpes. Jāseko, vai neparādās šoka pazīmes.
7. Ja cietušais pārkarsis saulē, viņš jāievieto ēnā vai ēkā un jādod dzert aukstu ūdeni.
8. Ja rodas aizdomas par lūzumiem vai tie ir, cietušo nedrīkst pārvietot, bet lauztais loceklis jāpiesaitē pie kādas ķermeņa daļas vai šinas un jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot 112. Apsaitējums nedrīkst traucēt asinsriti.
9. Locītavu un muskuļu traumas pirmās palīdzības pamatā ir miers, aukstums, saspiešana un pacelšana. Cietušais loceklis stingri jānosien un jāpaceļ uz augšu.
10. Ja cietušajam ir kukaiņu dzēlieni, nepieciešams izvilkst dzeloni un uzlikt aukstu kompresi, bet čūkas kodiena gadījumā jānotīra āda ap kodumu, jāpārsien un, ja iespējams, sakostais loceklis jāiekar, līdzīgi kā kaulu lūzuma gadījumos. Obligāti jāizsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.
14. Ja cietušais ilgstoši atradies ūdenī un sarijes ūdeni, vispirms jāmēģina cietušo pagriezt ar seju pret zemi un saņemt to ap vidukli, mēģināt atbrīvot plaušas un elpošanas ceļus no ūdens.
- Bezsamaņas gadījumā jāizdara mākslīgā elpināšana.
15. Visos smagos gadījumos cietušo nedrīkst uzskatīt par mirušu un ir jāveic ilgstoša palīdzības sniegšana nelaimē nonākušajam līdz ierodas medicīniskā palīdzība.
16. Par audzēkņu instruēšanu ir atbildīgi direktora vietnieki Izglītības jomā.

Atbildīgais par darba aizsardzību:

 I.Tillere